

Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau**
Rainweg 3
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 50 80
geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau**
Ergotherapiezentrum Weinfelden
Steinachstrasse 5
8570 Weinfelden

Telefon 071 622 88 25
ergotherapie@srk-thurgau.ch

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau**
Ergotherapiezentrum Thurtal
Bachrainstrasse 2
8552 Felben-Wellhausen

Telefon 052 770 15 70
ergotherapie@srk-thurgau.ch

www.srk-thurgau.ch



Für mehr Menschlichkeit

Das SRK Kanton Thurgau erfüllt wichtige humanitäre Aufgaben auf kantonaler Ebene. Wir beraten, betreuen, bilden weiter und begleiten Menschen, ermöglichen Mobilität, Sicherheit und Unterstützung. Es ist unser Ziel, die Gesundheit der Menschen zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen. Ein weiteres zentrales Anliegen ist die soziale Integration. Jeder soll am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Als Mitglied zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit den Grundsätzen und humanitären Werten des Roten Kreuzes. Ihre regelmässigen jährlichen Mitgliederbeiträge sind wichtig, nur so können wir unsere Dienstleistungen im Gesundheits- und Sozialbereich erbringen.

Sie helfen mit, dass verletzte und benachteiligte Menschen im Kanton Thurgau nicht allein gelassen werden. Herzlichen Dank für Ihre Mitgliedschaft!

SRK Thurgau – für ein gutes, ganzes Leben.

Ihre Unterstützung hilft!
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Soziale Integration & Migration



Senioren-Gärten Thurgau

Natur gemeinsam als Ressource erleben
Gartenarbeit hält körperlich und geistig fit. Je nach körperlicher Verfassung empfinden viele Senioren die Pflege des eigenen Gartens auf Dauer aber als zu beschwerlich. Die gemeinschaftlichen Senioren-Gärten Thurgau fördern mit ihrem Angebot die Gesundheit, den sozialen Kontakt und leisten einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität.



Aufgabenhilfe

Bildung und Selbstvertrauen schenken
Geflüchtete Jugendliche und junge Erwachsene stehen vor grossen Herausforderungen in ihrer neuen Heimat. Die Sprache, der Alltag und die schulische Bildung sind anspruchsvoll, aber auch wichtig für eine erfolgreiche Integration. Freiwillige unterstützen mit der Aufgabenhilfe die Lernenden bei ihrem erfolgreichen Start in die Zukunft.

Redcross Clowns

Wieder Lachen lernen

Krieg und Flucht wirken vor allem bei Kindern stark nach. Redcross Clowns heben mit «social clowning», der positiven Kraft von Hoffnung und Humor, die Stimmung und somit das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen mit Fluchthintergrund. Die mentale Verfassung der jungen Menschen im Asylbereich wird gestärkt und die Rückkehr in den friedlichen Alltag erleichtert.

Jugendrotkreuz



Jugendrotkreuz Thurgau

Dein Engagement wirkt

Junge Freiwillige zwischen 15 und 30 Jahren engagieren sich auf unterschiedliche Weise und setzen sich für Bedürftige im Thurgau ein. Wir helfen Kindern und Jugendlichen in Not sowie Asylsuchenden und älteren Menschen, die Unterstützung benötigen. Die Freiwilligen lernen interessante Leute kennen und machen wertvolle Erfahrungen für ihre persönliche und berufliche Zukunft.

Aktivitäten

2 x Weihnachten

Gemeinsam verpacken wir Glück

Wir feiern «2 x Weihnachten». Jeweils im Februar verschenken wir gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an bedürftige Familien, Einzelpersonen und soziale Institutionen im Kanton Thurgau. Dabei werden wir von engagierten Freiwilligen tatkräftig unterstützt.

Tag der Kranken

Gelebte Menschlichkeit

Der «Tag der Kranken» hat seinen festen Platz im Jahresgeschehen der Schweiz. Tausende beteiligen sich jeweils mit Konzerten, mit Besuchs- und Geschenkaktionen in Spitälern und Heimen – auch das SRK Thurgau. Den ersten Sonntag im Monat März widmen wir unseren kranken und betagten Mitmenschen im Kanton. Freiwillige bringen mit ihren Besuchen Freude und beschenken sie an diesem Tag mit einem kleinen Präsent, verbunden mit den besten Wünschen.



Mit Ihrer Mitgliedschaft
ermöglichen Sie diese Rotkreuz-
Angebote im Kanton Thurgau



Jetzt informieren
www.srk-thurgau.ch
071 626 50 80

Wir sind da.
Ganz in Ihrer Nähe,
für Sie und Ihre Familie,
für ein ganzes Leben.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Entlastung



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
Auszeit vom Alltag
Zu Hause betreut sein, bedeutet Sicherheit und Lebensqualität. Doch die Betreuung kann manchmal für die pflegenden Angehörigen belastend sein. Geschulte SRK-Betreuerinnen und -Betreuer lösen pflegende Angehörige ab – einfühlsam und kompetent. Sie ermöglichen ihnen, mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben. Angehörige tanken Kraft für den Alltag und gewinnen Ruhe und persönlichen Freiraum.

Kinderbetreuung zu Hause
Rettungsanker für Eltern in Not
Für Eltern ist es nicht immer einfach, eine Betreuung für ihre Kinder zu organisieren. Eine Krankheit, ein Unfall oder eine vorübergehende Überlastung kann oft zu schwierigen Betreuungssituationen führen. Unsere erfahrenen Betreuerinnen kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen für das Wohlbefinden der Kinder – rasch und verlässlich.



Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit
Wenn im Alter, nach einem Unfall oder einer Erkrankung die Mobilität stark eingeschränkt ist, kann der Weg zum Arzt oder zu einem wichtigen Termin ein unüberwindbares Hindernis darstellen. Freiwillige Rotkreuz-Fahrerinnen und -Fahrer begleiten Menschen, die nicht mehr mobil oder auf eine Begleitperson angewiesen sind. Wir holen Sie zuhause ab und bringen Sie sicher ans Ziel – und wieder zurück.



Gesundheit

Notruf
Sicherheit rund um die Uhr, zuhause und unterwegs
Selbstbestimmt wohnen und mobil sein bedeutet gerade im Alter mehr Lebensqualität. Mit dem Rotkreuz-Notruf sind Sie nicht auf sich allein gestellt, falls einmal etwas passieren sollte – rund um die Uhr. Drücken Sie einfach die Alarmtaste an Ihrem Sender, um Hilfe anzufordern. Das Notrufsystem gibt älteren, kranken oder allein lebenden Menschen und ihren Angehörigen ein beruhigendes Gefühl.



Besuchs- und Begleitdienst
Gesellschaft erleben
Der Besuchs- und Begleitdienst hilft allein lebenden Menschen, die ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder die sich für Besorgungen und Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen. Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil am Alltag, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Sie ermöglichen sozialen Austausch und gemeinsame Unternehmungen.

Ergotherapie
Handlungsfähig werden und bleiben
Krankheiten, Unfälle, Behinderungen können die Handlungsfähigkeit von Menschen jeden Alters bedrohen oder einschränken. Ergotherapie unterstützt Betroffene ganzheitlich darin, für sie wichtige Tätigkeiten in Alltag, Schule, Beruf und Freizeit wieder ausführen zu können. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben und trägt zur Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität bei.



Vorsorgeauftrag
Immer selbstbestimmt bleiben
Dank dem Vorsorgeauftrag können Sie selbstbestimmt festlegen, wer für Sie in Personen-, Vermögens oder Rechtsfragen entscheiden soll, wenn Sie selbst dazu einmal nicht mehr in der Lage sind. Damit stellen Sie sicher, dass Ihr Wille auch dann respektiert wird, wenn Sie diesen nicht mehr selber formulieren können. Gerne beraten wir Sie individuell und persönlich.

Bildung



Patientenverfügung
Damit Ihr Wille zählt
Mit einer Patientenverfügung haben Sie die Gewissheit, dass Ihr Wille bezüglich medizinischer Behandlung auch dann respektiert wird, wenn Sie ihn nicht mehr selber äußern können. Sie legen fest, welche medizinischen Behandlungen Sie erhalten wollen, was Ihnen wichtig ist und was Sie auf keinen Fall möchten. Gerne beraten wir Sie individuell und persönlich.



Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
Grundlagen für den Einstieg in die Pflege
Planen Sie den beruflichen Einstieg in den Pflegebereich oder möchten sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten? Der Besuch des Lehrgangs, inklusive Praktikum, befähigt die Teilnehmenden, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Wir vermitteln Ihnen das notwendige Fachwissen und die Möglichkeit das Gelernte in der Praxis zu vertiefen.

Fortbildungskurse
Wissen fürs Leben
Wir bieten für Jugendliche, Erwachsene und Senioren verschiedene Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich und zu Themen des Alltags – sowohl für die berufliche Weiterbildung als auch für den täglichen Gebrauch. Die Kurse vermitteln den richtigen Umgang mit Betroffenen unterschiedlicher Krankheitsbilder und fördern das Bewusstsein für gesundheitliche Fragen – für Ihr Wohlbefinden.



chili – Training
Konflikte erkennen / Gewalt vorbeugen
chili ist ein breit gefächertes Programm zur Konfliktbearbeitung und Gewaltprävention. Die Teilnehmenden lernen, wie und warum es zu Konflikten kommt und wie sie selber besser mit Frust umgehen können. Mit chili trainieren sie den konstruktiven Umgang, um Eskalationen zu verhindern. chili stärkt die kommunikativen und sozialen Kompetenzen, das Selbstbewusstsein und die Eigenverantwortung.



Babysitting-Kurs SRK
Sicherheit im Umgang mit Babys und Kindern
Wir vermitteln jungen interessierten Menschen die Tricks und Kniffe des Babysitter-Jobs. Während 10 Stunden lernen Jugendliche praxisnah was es für diese verantwortungsvolle Aufgabe braucht. Sie lernen, wie man einen Schoppen gibt, Windeln wechselt, Abendrituale gestaltet, mit den Kindern spielt, Unfällen vorbeugt und im Notfall richtig reagiert.

Psychische Gesundheit
Erste-Hilfe-Kurs für die Psyche
Wenn jemand auf der Strasse umfällt, ruft man einen Notarzt. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Burnout, Depression, Suchtprobleme – damit werden wir im Alltag immer wieder konfrontiert. Mit «mental health first aid» bietet das SRK Thurgau eine gezielte Weiterbildung zur Förderung der psychischen Gesundheit und vermittelt, wie man erste – psychische – Hilfe leistet.